



# Молоды душой



## ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

АПРЕЛЬ, 2024

Главная новость

### Женский день

8 марта – это тот праздник, с главизной которого в этом месяце не станет соревноваться никакой другой праздник!

8 марта — один из немногих дореволюционных нерелигиозных праздников, сохранившихся в России до сего времени.

8 марта стал выходным праздничным днем в 1966 году. Несмотря на очень революционную историю праздника, в которой замечена Клара Цеткин, в настоящее время праздник перерос из дня борьбы за равноправие женщин в теплый и светлый праздник, сопровождающийся улыбками, поздравлениями и общей женской солидарностью.

В этот день любая женщина ждёт комплименты, цветы и поздравления! И в нашем Доме без них не обошлось! Подробнее о том, как прошел праздник 8 марта в нашем Доме, читайте на страницах газеты!



Итоги месяца

### События марта

**5 марта** мы посетили Тульский академический театр драмы, посмотрели спектакль "Бесприданница" по пьесе А.Н. Островского в постановке Дмитрия Краснова. Нестареющая классика в ис-



полнении великолепных актёров. Это тот спектакль, который каждый должен увидеть хоть раз в жизни! Это то самое искусство, которое заставляет думать, которое смягчает сердце, которое задаёт и нам вопрос "А ты живёшь по совести или плывёшь по волнам удачи?" Мы испытали огромное удовольствие от просмотра этого спектакля!

**6 марта**, в преддверии женского праздника, нас посетили друзья - Культурный Центр УМВД Тульской области. Конечно же, с концертом! Прозвучало



много прекрасных песен и мы увидели много чудесных творческих номеров. Нас сильно просить не надо было - ноги сами пускаются в пляс! Мы и натамцевались, и напелись! Нам очень понравился концерт! Спасибо за праздник и за наше праздничное настроение!

Перед праздничным концертом состоялось награждение жителей, принимаю-



щих активное участие в плетении маскировочных сетей, грамотами. Спасибо вам, что помогаете благому делу!!!

**8 марта** отметили праздничным концертом, подготовленном нашими сотрудниками! Ох, и напелись, и натамцевались, и навеселились!

Настроение на высоте, мы отдохнули душой и телом!



Спасибо нашим артистам за такое праздничное весеннее настроение!

**12 марта** в нашем Доме состоялся Второй Большой Фестиваль настольных игр!

Мы много тренировались и вот наконец сегодня члены Тульского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация настольных спортивных игр» провели Большой Фестиваль настольных спортивных игр! Для жителей Дома два раза в неделю проходили тренировки и сегодня на фестивале прошли соревнования по играм: Шаффлборд, Кульбутто, Корнхолл, Джакколо. Судьи следили за соревнованиями и выставляли заработанные баллы. В результате подсчета баллов определили победителей, которые были награждены медалями, грамотами и сладкими призами! Молодцы!

Социальный проект «Мы в игре! 2.0» вошёл в число победителей конкурса грантов Тульской области, как социально ориентированная деятельность в



области образования, физической культуры и спорта. При реализации Проекта используются средства бюджета Тульской области.

Напоминаем, что секция "Спортивные игры" проходит в нашем Доме в среду и пятницу, с 14:00 до 15:00! Приглашаем всех на тренировки!

**14 марта** мастер-класс по изготовлению обрядовой тряпичной куклы «Птички-веснянки» для нас провели волонтеры из Щекинского Центра поддержки добровольчества.

Считалось, что весну на своих крыльях приносят первые птички, они несут с собой ключи от счастья, тепло и свет. Поэтому таких птичек делали весной для праздников, радуясь наступающему теплу. И мы себе сегодня сделали такую птичку счастья!



Спасибо волонтерам за такую добрую поделку! Теперь наши птички разлетятся по Дому и принесут нам много счастья!

**Масленица** прошла в нашем Доме как всегда вкусно и весело!



Мы сами пекли блины, сами их ели, сами пели и плясали под баян. Масленичные чаепития прошли по всему дому, все наелись блинов, всем досталось! А как же! Зиму надо было хорошо проводить! Мы очень старались! И, кажется, получилось!



**С 15 по 17 марта** в России проходили выборы президента! С 8 утра до 20 ч ве-

вчера в эти дни в нашем Доме осуществлял свою работу избирательный участок № 2824.

Первый день его работы начался с исполнения гимна России.

А вскоре появились первые избиратели! Это те, для кого выборы - праздник, кто помнит, что на выборах всегда играла музыка, туда ходили всей семьёй. Наши любимые ветераны Великой Отечественной Войны тоже пришли на избирательный пункт, они всегда с большой ответственностью принимают участие в голосовании. Это всегда почётно и от-



ветственно - быть гражданином своей страны, участвовать в выборе своего будущего, знать и понимать, что именно от выбора каждого зависит наше общее благополучие.

Вот такая у нас гражданская позиция: быть ответственными за свой выбор и за будущее нашей Родины!

**17 марта** мы провожали Масленицу. Прощеное воскресенье – это самый важный день всей Сырной седмицы. В воскресенье совершалось заговенье перед

Великим постом. Верующие просили прощения друг у друга, а в ответ слышали «Бог простит, и я прощаю».



Днем мы собрались в холле, чтобы проводить Зиму. Уж как мы её провожали! И песни пели, и хороводы водили, и блины ели, и даже торжественно сожгли чучело Масленицы. А прощения уж у всех выпросили, теперь ни одного обиженного не осталось! Теперь-то Зиме никуда не деться - придётся уходить! Весна, приходи скорее!!!



**27 марта** в отделение «Милосердие» заглянули шёкинские волонтеры Центра поддержки добровольчества

Они пели песни, читали стихи, пообщались и даже чуть-чуть покреативили. 2 часа пролетели, как 2 минуты,

наполненные теплом, добром и искренними улыбками.

## «Контроль качества»

В этом месяце жалоб и предложений от жителей нашего дома не поступало. Напоминаем, что любой житель может написать свой отзыв в нашей «Книге отзывов и предложений»!

## Разговоры о жизни

### Лариса Иосифовна М.

-Здравствуйте, Лариса Иосифовна! Давайте начнём наше знакомство с рассказа откуда вы, где родились, кто ваши родители?

- Здравствуйте! Родилась я в Туле, в Заречье, в сорок шестом году, после войны. Мама моя жила в Москве, была симпатичная и рано вышла замуж за военного. Он погиб в первый год войны. Мама работала в пошивочной мастерской. Она очень хорошо шила. Она самоучка, мне все платица, пальто даже шила. У меня три формы было! И вот в мастерской недолго работал один молодой человек. Это был поляк. Его с другом освободили из немецкого плена. Они подружились, мама полюбила его, да и забеременела. Он уговаривал её ехать в Польшу, но оказалось, что для этого надо было ехать в Москву и принимать польское подданство. В Москву мама съездила, но подданство принимать отказалась. Потому что вернуться назад уже было в то время очень сложно, а у мамы была сестра с шестью детьми.



Мужа сестры посадили за пропавший мешок зерна, он в охране работал. И моя мама не поехала. А парень уехал, он присылал деньги и фотокарточки. По фотографии я увидела, что похожа на него. Мама надеялась, что он приедет еще, но он больше не вернулся. Потом мама ещё раз вышла замуж, когда мне было 2 годика. Когда прошло много лет и у меня даже внучка уже была, я пыталась найти своего отца, мы делали запрос в Польшу, но его не нашли. Он мог поехать еще куда-то.

А вы знаете, я родилась рыжая! Когда подросла, я спросила у мамы, в кого я рыжая? Она сказала, что отец говорил ей, что у него сестра рыжеволосая есть, в Америке живет. И помню, у нас на поселке жила Зина предсказательница. И вот мне говорят: сходи к Зине, что-то она хочет тебе сказать. Я пришла, а у неё стоит статуэтка статуи Свободы. Она мне рассказала про моего будущего мужа. И потом говорит, а у тебя есть родственники! Вот, видишь статую - они в Америке!

Мы жили сначала на Серебровке, я училась в школе на Демонстрации, там у нас была женская школа, одни девочки учились. Моей первой учительницей была Любовь Васильевна. Вот сколько лет прошло, а я её помню, потому что она была необыкновенная. Потом нас перевели в среднюю школу на Гоголевской. Там уже мальчишки в классе были и производственная практика была. Я закончила одиннадцать классов.

После школы я поступала на зубо-врачебное направление в наше медицинское училище, но не прошла по конкурсу. Можно было бы на следующий год попробовать, но я не стала.

Я сначала устроилась в жилуправление машинисткой. Там много людей ходило. И однажды пришел один врач, такой дедушка старенький. Я ему говорю, что очень хотела бы в медицину, и он мне подсказал как поступить на специализированные сестринские курсы. Я поступила, отучилась. И первое, где я начала работать, это детский комбинат, ясли-сад, в Туле. Я работала медсестрой в самой младшей группе. Потом работала в другом саду, но в старшей группе. После этого сада я устроилась работать в Дом ребёнка, там я проработала больше сорока лет. До того мы там все, с кем работали, были как родные. И когда я уже ушла оттуда, мы всё равно продолжали держать связь.

Со своим будущим мужем я познакомилась на школьном вечере. Я его пригласила на белый танец. Потом ждала его три с половиной года из армии. Любовь была. Замуж вышла, родила сына Илью. Два годика пожил и начал он гулять и пить. Он был интересный такой, красивый. Ну и разошлись. А потом опять сошлись. И снова разошлись. Все равно ничего не сложилось. Так я больше замуж и не выходила.

Сын вырос и после 30 лет заболел диабетом второго типа, но совсем не поддерживал лечение и умер в 38 лет, в 2008

году. Он был женат на Светлане, она преподавала музыку, у них родилась дочка, моя внучка, Даша, ей уже 30 лет будет в мае, но, когда Даше было 3 года, они разошлись. А Даша родилась с цитомегаловирусной инфекцией. В сентябре того же года, когда родилась Даша, я прооперировалась, у меня был рак груди, и потом у меня еще были пять тяжелейших операций. Через 20 лет рецидив в другой груди. Да ещё лишилась ноги из-за атеросклероза нижних конечностей, очень долго никто не хотел браться за ногу, сколько больниц изъездила! Ещё сердце в Москве оперировала. Скоро надо кардиостимулятор ставить, но я уже выдохлась от такого количества операций.

Когда сын ещё был женат и у него начались ссоры в семье, мне моя подруга помогла получить комнату в общежитии в Гончарах. Я ушла, думала может дети помирятся. Но они разошлись и Света уехала туда, в эту комнату, с девочкой. Это была спецквартира, её тогда нельзя было продавать. Я её переписала на Свету. Всё, что у меня накапливалось, я отдавала внучке. Когда у Светы родился сын, я его приняла как родного внука. И он меня тоже очень любит. Ему сейчас 16 лет. В Ломинцево он ко мне приезжал часто. У них дача в Советске и по дороге они ко мне заезжают. Сейчас Светлана работает в детском садике у своей знакомой.

Когда сын ещё был женат и у него начались ссоры в семье, мне моя подруга помогла получить комнату в общежитии в Гончарах. Я ушла, думала может дети помирятся. Но они разошлись и Света уехала туда, в эту комнату, с девочкой. Это была спецквартира, её тогда нельзя было продавать. Я её переписала на Свету. Всё, что у меня накапливалось, я отдавала внучке. Когда у Светы родился сын, я его приняла как родного внука. И он меня тоже очень любит. Ему сейчас 16 лет. В Ломинцево он ко мне приезжал часто. У них дача в Советске и по дороге они ко мне заезжают. Сейчас Светлана работает в детском садике у своей знакомой.

- А у вас были какие-нибудь увлечения?

- Я увлекалась спортом, занималась легкой атлетикой. Первое место по школе занимала. В награду давали книги – помню книга Лермонтова была. Ещё на



велосипеде любила ездить. Мне отец купил велосипед, Диамант назывался. Немецкий, легкий, я на нём с ребятами в Ясную Поляну ездила. У меня тогда косы были, ещё до девятого класса, они мне мешали, я их под кепочку закручу и еду. Я везде ездила. Из увлечений я ещё любила шить. Платья шила и в них ходила на танцы.

- Расскажите, как вам живётся в нашем Доме? Нравится или нет?

- Ну, конечно, мне очень нравится! Здесь мне нравится намного больше, чем в предыдущем доме, здесь больше удобств, персонал приветливее. Комната светлая, хорошая. На мероприятия вывозят, врачи приходят, когда надо. Красота!

- Какие пожелания у вас будут для тех, кто будет читать наше интервью?

- Я желаю всем читателям, чтобы в жизни встречалось побольше добра. В молодости нам всё в розовом свете, а надо приглядываться, присматриваться. Сейчас такие все умные стали. И они читают много, смотрят много. Надо больше познавать, учиться, быть умным! К любви надо относиться посерьёзней. Я пожелаю счастья, добра побольше, чтобы все было благополучно в жизни. Но вообще многое зависит от нас самих, конечно. Как-то посерьёзнее надо относиться и к себе, и к окружающим, и ко всему.

А свои поступки надо обдумывать.  
Всем желаю счастья!



## МЕРОПРИЯТИЯ В АПРЕЛЕ

**25 апреля**

10:00 Час романса

### МАГНИТНЫЕ БУРИ В АПРЕЛЕ

Астрофизики прогнозируют активизацию магнитной активности Солнца в апреле, что снова приведёт к возникновению геомагнитных бурь. Геомагнитная обстановка будет относительно спокойной, однако не обойдётся без всплесков в начале и в конце месяца.

К слову, мощный геошторм силой до 8 баллов, который накрыл Землю 24 марта, побил рекорд 20-летней давности.

В апреле наиболее интенсивные колебания в магнитном поле ожидаются в следующие периоды:

- с 3 по 5 апреля;
- с 6 по 8 апреля;
- с 9 по 11 апреля;
- 19 и 20 апреля.

По прогнозам специалистов, 1-2, 7-8 и 27-28 апреля ожидается слабая буря в 3 балла. 14-15 и 20-21 апреля ожидается буря средней степени мощностью 4 балла. В эти дни у метеочувствительных людей могут обостриться хронические болезни, вероятны слабость и головокружение.

### Нарушители в марте:

Станкевич Николай Олегович  
Носков Геннадий Петрович  
Колесниченко Геннадий Александрович

### Худшие комнаты

№60, 102, 166, 308

### Лучшие комнаты

№7, №8, №12, №69, №73, №123, №124, №126, №127, №128, №130 №138, №182, №103 н.к., №105н.к.,

№209,  
№301, №303, №305, №307, №308, №309

**Православные праздники**  
**в АПРЕЛЕ 2024 года**

**1 апреля** – Мученика Хрисанфа, мученицы Дарии и с ними  
**3 апреля** – Преподобного Серафима Вырицкого  
**7 апреля** – Неделя 3-я Великого поста. Крестопоклонная, Благовещение Пресвятой Богородицы  
**8 апреля** – Собор Архангела Гавриила  
**13 апреля** – Поминовение усопших  
**14 апреля** – Неделя 4-я Великого поста. Преподобного Иоанна Лествичника, игумена Синайского  
**18 апреля** – Четверток Великого канона. Мариино стояние.  
**20 апреля** – Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста)  
**21 апреля** – Неделя 5-я Великого поста. Преподобной Марии Египетской  
**24 апреля** – Преподобных Иакова Железоборовского и Иакова Брылеевского, сподвижника его Святителя Варсонофия, епископа Тверского  
**27 апреля** – Лазарева суббота.  
**28 апреля** – Вербное воскресенье (Вход Господень в Иерусалим)  
**29 апреля** – Понедельник Страстной седмицы. Мучениц Агапии, Ирины и Хионии  
**30 апреля** – Вторник Страстной седмицы. Обретение мощей преподобного Александра Свирского

**ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**  
**наших юбиляров в апреле месяце:**

**1 апреля** – Баранова Валентина Васильевна  
**4 апреля** – Зимина Валентина Николаевна  
**6 апреля** – Пазухин Владимир Иванович  
**20 апреля** – Кузнецова Евдокия Александровна  
**26 апреля** – Пармухин Николай Владимирович

**Поздравляем наших**  
**апрельских именинников**  
**С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!**

**1 апреля** – Веригина Вера Дмитриевна  
**4 апреля** – Румянцев Александр Дмитриевич  
**4 апреля** – Щеглов Владимир Иванович  
**6 апреля** – Ковалёв Юрий Николаевич  
**13 апреля** – Антонова Гульсум Хусановна  
**16 апреля** – Молодцова Нина Сергеевна  
**20 апреля** – Калинин Виктор Васильевич  
**23 апреля** – Семашкина Валентина Федоровна  
**24 апреля** – Жукова Валентина Георгиевна  
**26 апреля** – Воронина Евдокия Ивановна  
**28 апреля** – Трошков Александр Дмитриевич  
**30 апреля** – Самыгин Олег Геннадьевич  
**30 апреля** – Дроздова Галина Сергеевна  
**30 апреля** – Козлов Виктор Александрович



**Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!**

Семейная газета: «Молоды душой»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 20 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!